



« Renvoie-attrape »

NOMBRE DE JOUEURS : À partir de 4

MATÉRIEL :

- 1 ballon

BUT DU JEU : Faire circuler le ballon en respectant les consignes verbales des coéquipiers.

DÉROUELEMENT

- Les joueurs se placent en cercle, avec l'un d'eux au milieu.
- Le joueur du milieu vise l'un de ses coéquipiers et lui lance le ballon en disant soit « Renvoie! » soit « Attrape! ».
- Le coéquipier doit suivre la consigne.
- Pour les plus vieux, on peut leur demander de faire le contraire de la consigne, c'est-à-dire attraper si le joueur a dit « Renvoie! », et renvoyer si l'enfant a dit « Attrape! ».

CELA FAVORISE

- Coordination main/œil
- Auto-contrôle