



## « L'horloge »

**NOMBRE DE JOUEURS :** 2 et plus

**MATÉRIEL :**

- 1 ballon

**BUT DU JEU :** Arriver à compléter le tour de l'horloge (de 1 à 12).

**DÉROULEMENT :**

- Tous les joueurs se placent afin de former un cercle.
- Ballon dans les mains, le premier joueur se lance le ballon à lui-même et le frappe une fois avec son pied ou son genou. Il passe le ballon au joueur suivant et ainsi de suite jusqu'au dernier joueur.
- Quand le ballon a fait le tour du cercle et revient au premier joueur, celui-ci doit effectuer deux coups de suite sans que le ballon ne touche par terre avant de passer le ballon au joueur suivant.
- On répète la séquence jusqu'à arriver à 12 coups de suite.
- Si un joueur n'arrive pas à faire le nombre de coups demandés, il perd une chance. Après 3 chances perdues, il est éliminé.

**VARIANTE :** ballon à la main (style volleyball), raquette et volant (style badminton)

## « The clock »

**NUMBER OF PLAYERS:** : Starting at 2

**MATERIAL :**

- 1 ball

**GOAL OF THE GAME:** Make it round the clock (from 1 to 12)

**HOW TO PLAY**

- All players gather to be placed in circle.
- Ball in hands, the first player throw the ball to himself and must hit it ONE TIME with his foot or knee. Then he passes the ball the second player, and so long until every player has played.
- When the ball comes back to the first player, he hits the ball again, trying to touch it TWO TIMES. Then, he passes to the next player.
- Repeat the sequence until the number of hits required is 12.
- If a player does not succeed to achieve the required number, he lost a « life ». After 3 « lives » used, he steps out of the circle.

**VARIANT :** Play hitting with your hands, or use a badminton shuttlecocks and racket