



« Les boulets de canon »

NOMBRE DE JOUEURS : À partir de 4

MATÉRIEL :

- Cerceau
- Ballons
- 2 cônes

BUT DU JEU : Les enfants doivent faire passer le ballon dans un cerceau en équipe de deux.

DÉROULEMENT

- Deux enfants tiennent un cerceau solidement à la hauteur de leurs bras.
- Les autres enfants doivent se placer en équipe de 2 derrière les cônes : lorsqu'ils sont en équipe, ils forment un canon.
- Les canons doivent lancer leur boulet (le ballon) dans le cerceau.
- Les pirates ont gagné quand tous les boulets sont passés par le cerceau.

Variantes : Pour les plus grands, on peut augmenter la distance entre les cônes et le cerceau, ou permettre au cerceau de se déplacer sur le côté (mais sans s'éloigner). Pour les plus petits, on peut tenir le cerceau par terre et demander aux équipes de faire rouler leur boulet.

Adapté de : Lizanne Delage, Marianne Larin, Geneviève Scott Lafontaine. Guide d'activités psychomotrices d'avril.