



## « Lancer ultime »

**NOMBRE DE JOUEURS :** À partir de 4

### **MATÉRIEL**

- 1 petit ballon

**BUT DU JEU :** Amener le ballon dans le but adverse en faisant des passes et sans toucher le sol.

### **DÉROULEMENT**

- Faire 2 équipes.
- Délimiter une zone de but pour chaque équipe.
- Choisir l'équipe qui va commencer.
- Pour marquer un point, faire des passes avec les mains afin d'amener le ballon jusque dans le but adverse.
- L'équipe adverse tente de bloquer le ballon.
- Si l'équipe adverse réussit à intercepter le ballon, c'est à son tour.
- Si une équipe échappe le ballon au sol, il revient alors à l'autre équipe.

### **CELA FAVORISE**

- Coordination main/œil
- Équilibre
- Force
- Relations avec les pairs
- Organisation spatiale