



« La Pétéca »

NOMBRE DE JOUEURS : À partir de 4

MATÉRIEL

- 1 corde à danser
- 1 volant de badminton

BUT DU JEU : En frappant le volant avec les mains, le faire tomber du côté de l'équipe adverse. La pétéca est un sport brésilien qui mélange le volley-ball et le badminton.

DÉROULEMENT

- Séparer les joueurs en 2 équipes.
- Délimiter un terrain de jeu et le séparer au milieu avec la corde à danser. La corde à danser sert de filet entre les deux équipes.
- Déterminer quelle équipe va commencer.
- En frappant le volant avec la paume de leur main, dans un mouvement de bas en haut, les joueurs doivent le faire tomber au sol de l'autre côté de la corde à danser.
- L'équipe adverse doit empêcher le volant de tomber en le frappant à son tour. Si le volant tombe au sol, un point est marqué.
- Avant que le volant ne traverse la corde, l'équipe doit s'être fait au moins 2 passes.
- L'équipe qui réussit à marquer 6 points en premier gagne.



« Peteca »

NUMBER OF PLAYERS : Starting at 4

MATERIAL

- 1 jumping rope
- 1 Shuttlecock

GOAL OF THE GAME: By striking the shuttlecock with hands, try to drop it on the side of the opposing team. Peteca is a Brazilian sport that combines volleyball and badminton.

HOW TO PLAY

- Divide the players into two teams.
- Determine a field and separate the middle with the jumping rope. It is the net between the two teams.
- Determine which team will begin.
- Hitting the shuttlecock with the palm of their hand, in a movement from the bottom up, players must make it fall to the ground on the other side of the jumping rope
- The opposing team must prevent the shuttlecock from falling by hitting it in return. If the shuttlecock lands on the ground, a point is scored.
- Before the shuttlecock gets on the other side of the rope, the team must have made at least 2 assists..
- The winning team is the first one to score 6 points