



« Ballon-marteau »

NOMBRE DE JOUEURS : À partir de 5

MATÉRIEL

- 1 ballon

BUT DU JEU : Rester en jeu le plus longtemps possible.

DÉROULEMENT :

- Les joueurs sont placés en cercle, jambes écartées et les côtés des pieds touchent les pieds du voisin de chaque côté.
- Chaque joueur place ses mains ensemble en entrelaçant ses doigts et se penche.
- On fait rouler le ballon par terre en lui donnant un coup avec les mains entrelacées (un peu comme une manchette au volley-ball, sauf que le ballon doit rester au sol).
- Si le ballon passe entre les jambes d'un joueur, celui-ci perd une main, mais il continue de jouer avec uniquement son autre main.
- Si le ballon passe une deuxième fois entre ses jambes, il doit se retourner et continuer à jouer de dos à deux mains. Troisième fois : de dos à une seule main. Quatrième fois : le joueur est éliminé.

« Hammer Ball »

NUMBER OF PLAYERS : Starting at 5

MATERIAL

- 1 ball

GOAL OF THE GAME: Stay in the game as long as you can!

HOW TO PLAY

- Players are placed in circle, legs opened with the sides of their feet touching their neighbors.
- Each player joins his hands with fingers crossed and leans forward.
- Players roll the ball by hitting it with their hands crossed (as we do in volley-ball game, except the ball must never quit the ground).
- If the ball escape between a player's legs, this player loses a hand. He still plays, but with his other hand only.
- If this player has the ball cross his legs a second time, he must turn over and play backwards, with two hands. Third time : backwards with one hand. Fourth time : the player is out and step out of the circle. The winner is the last player still in the game.